

Menedzserképző Központ Workshop **„Gondolkodási és döntéshozatali zsákutcák”**

2017. október 5. (csütörtök); Budapest, Danubius Hotel Gellért

A gondolkodás fejlesztése kihat a kommunikációra és a cselekvésre, így minden készségfejlesztésnek jó kiindulópontja a gondolkodási sémák vizsgálata. Gondolkodási zsákutcának azokat a tipikus helyzeteket nevezzük, amelyek javaslattétel, döntéshozatal, együttműködés, kommunikáció során adódnak, és amelyek akadályozzák a hatékonyságot.

A képzés rávilágít arra, hogy hányféle zsákutca létezik, bemutat tipikus helyzeteket és gyakorlatokat, valamint ötleteket ad, hogy ezeket a szituációkat milyen módon lehet megelőzni, elkerülni, vagy megfelelően kezelni.

A workshop egyrészt magukra a tipikus zsákutcás helyzetekre fókuszál, amikre gyakorlatok révén világít rá. Másrészt pedig módszereket mutat be, amelyekkel ezek a helyzetek kezelhetők. A program során nézőpontokat, szempontokat és viszonyítási pontokat vizsgálunk, megnézzük, miért vagyunk hajlamosak leragadni ugyanannál a problémánál vagy megoldásnál, valamint az okokra is kitérünk: megnézzük, hogy az emberek miért tévednek újra és újra ugyanazokba a zsákutcákba. Az esemény második részében kitérünk arra is, hogy milyen eredménnyel jár a gondolkodási technikák fejlesztése javaslattételi, döntéshozatali, kommunikációs és cselekvési helyzetekben.

Tréner: Szirtesi-Nagy Réka, tréner, coach, szervezetfejlesztési tanácsadó

A rendezvény időtartama: 13.00 – 17.00 /kávészünettel - A részvételi díj tartalmazza a vendéglátást. A szervező a vendégek részére térítésmentes parkolást biztosít./

Maximális létszám: 35 fő

Tematika

- Olyan **gondolkodási zsákutcák feltárása**, amelyek körbevesznek bennünket a döntéshozatal terén, és annak definiálása, hogy ezek a zsákutcás helyzetek miért állnak egyáltalán elő
- A **túláltalánosítás** megjelenési formái és hatása a gondolkodásra
- **Felnagyítás és kicsinyítés** tévútjai
- A **„mindent vagy semmit” típusú gondolkodás** hatásai
- A **címkézés jelensége és kiiktatása** a munkaszervezeti kultúrából
- A **perszonalizáció** megnyilvánulásai és hatásai a munkában
- A **fókusz- és célvesztést kiváltó körülmények**, valamint ezen jelenségek hatásainak vizsgálata
- A mindennapokban tapasztalható **„nem látja a fától az erdőt” jelenség** vizsgálata

A workshop eredményeként a résztvevők:

- képesek lesznek beazonosítani saját jellemző gondolkodási mintarendszerüket,
- képesek lesznek felismerni gondolkodási zsákutcákat, és megismerik a módszereket, amelyekkel hatékonyan ki tudnak keveredni ezekből a zsákutcákból,
- fejlődik a logikai és a kreatív gondolkodásuk,
- kipróbálhatják magukat kreatív feladatokban,
- saját élményt szerezhetnek a gondolkodásmódot próbára tevő, kihívást jelentő gyakorlatok terén, és erre a csoporttól valódi visszajelzést tudnak kapni,
- közvetetten fejlődik az önismeretük, kommunikációjuk, döntéshozatali kompetenciájuk.

Az elmélet és gyakorlat aránya várhatóan 20-80%, a program nagymértékű **résztvevői aktivitásra** épül. Egyéni és csoportos gyakorlatok (páros, kis csoportos és egész csoportos) várhatóak, főképp a tapasztalati tanulás egyik legfontosabb elvére, amely szerint a cselekvés után reflektálás és visszajelzés következik, valamint a résztvevők saját maguk számára tudnak majd tanulságokat leszűrni.

A workshop a DFT-Hungária szakmai vezetésével kerül megrendezésre, a programváltoztatás jogát a Menedzserképző Központ fenntartja!

