

A hamuban sült pogácsa – és én mint a saját mesém hőse

Sziporkázóan izgalmas előadás a személyes márka érzelmi dimenziójáról – a meséken keresztül!

Menedzserként mit tanulhatunk a mesehősöktől? Milyen érzelmeket, erőforrásokat, hamubansült pogácsákat lelhetünk fel a mesékben? Előadásában Kádár Annamária ezekre a kérdésekre adja meg a választ – nemcsak mesei példákat idézve, hanem olyan eseteket, történeteket is, amelyeket sok éves tréneri és kutatói, valamint élettapasztalatából merít. Az előadásból megtudjuk, hogy a mesékben fellelt erőforrásokat hogyan hasznosíthatjuk a szakmai és magánéletünkben – és azt is, hogy hogyan segíthetnek ezek az erőforrások az érzelmi egyensúlyunk megteremtésében, valamint az elképzeléseink valóra váltásában. Az előadásból életbátorságot gyűjthetünk ahhoz, hogy kilépjünk a komfortzónánkból, és átkeretezzük a negatív élményeinket, integrálva azokat a saját életmesénkbe.

A mesében minden és mindenki MI vagyunk – üzeni az előadó. A mesehős elindulása jelenti a saját komfortzónánkból való kimozdulást, az útravaló az erőforrásainkat, a sárkányok nagyon gyakran belső sárkányok, a saját félelmeink, szorongásaink, kishitűségünk, amelyeket meg kell szelidítenünk, a segítőtársak szimbolizálják a társas kapcsolati hálónkat, a királylány jelentheti a saját jobbik énrészünk megtalálását, az elérendő cél pedig az önmegvalósításunkat.

Előadásában Kádár Annamária arra invitál, hogy járjuk végig együtt a mesehős útját, és nézzük meg, hogy mi az, amit megtanulhatunk belőle/tőle – annak érdekében, hogy a saját mesénk hőseivé váljunk. Azok, akik részt vesznek az előadáson, egy másfél órás, bölcs humorral és inspirációval teli útra számíthatnak.

