

## Menedzserképző Központ II. Flow Workgroup „Flow a munkahelyen”

2016. június 14. (kedd); Budapest, Danubius Hotel Gellért

### Egy workgroup azoknak, akik tudni szeretnék:

- melyek a munkahelyi boldogság faktorai;
- milyen tényezők akadályozhatják a munkahelyi boldogságot;
- hogyan segíthetnek önmaguknak közelebb kerülni a flow-élményhez, és miként építhetik be a mindennapokba az örömteli munkavégzést.

A **gyakorlatban alkalmazható megoldásokra** fókuszáló rendezvényünkön egyaránt megtanítjuk, hogyan adható át a flow-élmény a munkatársak részére is. Olyan módszereket mutatunk be, amiket a résztvevők már másnap alkalmazni tudnak.

**Az esemény segítséget nyújt azoknak,** akik új lendületet szeretnének kapni a munkában; segít a kiégett menedzsereknek, hogy új erőre kaphassanak; támogatja a vezetőket, akik a csapatuk hatékonyságát szeretnék fejleszteni.

**A képzés megmutatja,** hogyan legyünk hatékonyak önmagunkban, és saját egyéni eredményeinket hogyan fordíthatjuk környezetünk, valamint az általunk képviselt vállalat előnyére.

A Menedzserképző Központ soron következő, a flow-élmény gyakorlatára koncentráló workgroupja, **interaktív** módon, a résztvevők bevonásával mutatja be, hogy **milyen módszerekkel adaptálható a flow a munkahelyen.** A gyakorlatok segítségével a résztvevők **hatékony eszközöket** kapnak a kezükbe **az egyéni boldogságindex fokozásához és a flow átéléséhez szükséges fogékonyság fejlesztéséhez.** Az intenzív foglalkozáson **szituációs játékokkal, egyéni- és csoportfeladatokkal** is készülünk.

A workgroup során elsajátítható ismeretek, a kapott tanácsok és az önállóan is alkalmazható gyakorlatok segítenek abban, hogy a résztvevők a mindennapokban eredményesen tudjanak foglalkozni a saját, illetve a környezetük (beosztottjaik, munkatársaik, akár családtagjaik) jóllétével.

### Trénerek:

Vágola Éva, tréner, pszichológus, pedagógus  
Csabai Krisztina, tréner

**A rendezvény időtartama:** 13.00 – 17.00 /Kávészünettel - a részvételi díj tartalmazza a vendéglátást. A szervező a vendégek részére térítésmentes parkolást biztosít./

Maximális létszám: 30 fő

*A programváltoztatás jogát a Menedzserképző Központ fenntartja!*

