

Van egy aranyzál az emberben, az önbecsülés fonala Hogyan lehet ezt megtalálni? Döntéseink útjai, önbecsülésünk háttere

Inspirációs előadásában Pál Feri a vezetők számára különösen izgalmas két témakört mutat be – színes történetekkel és példákkal. Először a döntés és a jóllét kérdését vizsgálja. Miért van az, hogy jobban élünk, de rosszabbul vagyunk? Bemutatja a szabad választások és döntések lélektani hátterét – van-e a döntéseknek ára? A döntés: szükséglet vagy hiány? A döntés mint élvezet és teher. A döntés mint nyereség és veszteség. A döntés, amitől minden drágább lesz. A döntés mint szabadság és felelősség. Ezt a témát a megelégedettség titkának és a jóllét három feltételének bemutatása kerekíti le.

A másik témakör az önbecsülés. Az önbizalom és a pozitív önértékelés még nem önbecsülés. Amikor nincs mellettünk senki, egyedül vagyunk, vagy magunkkal? Jó társaság vagyunk magunknak? Az elmélyüléshez, a megismeréshez bemutatja az önbecsülés négy típusát (nélkülöző, életélvező, kényszerfeltéjesítő, szabad cselekvő). Hangsúlyozza, hogy az önbecsülés a teljes önmagunkra vonatkozik, az egész személyiségünkre, és a teljes életutunkra. A létezésünkhöz kapcsolódik, és nem a birtokláshoz, teljesítményhez. Az emberi méltóságunkat, az értékeségünket tárja föl, és az egymáshoz tartozásunkat, együttműködésünket határozza meg. Mély és magával ragadó gondolatok egy különlegesen jókedvű és színes előadás formájában.

