

Menedzserképző Központ III. Flow Workgroup

„Mindennapi flow a hatékonyabb munkáért”

2016. december 6. (kedd); Budapest, Danubius Hotel Gellért

Ismét eljött az élmények ideje!

A Menedzserképző Központ harmadik flow workgroupját azoknak terveztük, akik szeretnének átfogó képet kapni magáról a flow-élményről, annak segítő és gátló tényezőiről. Szeretnénk hozzásegíteni a résztvevőket ahhoz, hogy az irodai környezetben - és akár a magánéletükben is - sikeresen tudják **megteremteni**, azonosítani, **és fenntartani az áramlatélményt**.

Eseményünk kiemelt célja olyan széleskörű ismeretanyag átadása, mellyel a résztvevők később munkatársaik - vagy akár családtagjaik - számára is segítséget tudnak majd nyújtani a kívánt hatás eléréséhez. **Csoportos és egyéni feladatainkat** úgy állítottuk össze, hogy azok interaktív módon, élményeken keresztül tanulás segítségével a hasznos tudásra szomjazókat a kapott információk eredményes elsajátításában.

Ahhoz, hogy az alkalmat a lehető leghasznosabbá tegyük az érdeklődők számára, a nap második részében a **pozitív pszichológia** és a **mindennapi életvezetés TOP témaköreivel** is foglalkozunk, mint például a mindennapi produktivitás, a személyes motiváció és a szokáskialakítás.

A workgroup során többek között az alábbi kérdésekre keressük a válaszokat:

- Mi a **személyes produktivitás kulcsa**?
- Milyen **eszközökkel fokozható a személyes hatékonyságunk**?
- Mit tehetünk azért, hogy a munkahelyi szokásaink valóban bennünket szolgáljanak?
- Mi az **összefüggés a flow-élmény, a hatékonyság és a szokások között**?

Rendezvényünk támogatni szeretné azokat, akik **eredményes munkanapokra** és teljes értékű szabadidőre vágynak. Segítünk azoknak, akik nem az árral, hanem az áramlattal szeretnének úszni, és akiknek változásra van szükségük a mindennapjaik során, de nem tudják, hogy azt hol és hogyan kezdjék el.

Tréner:

Csabai Krisztina, tréner

A rendezvény időtartama: 09.00 – 13.00 /Kávészünettel - a részvételi díj tartalmazza a vendéglátást. A szervező a vendégek részére térítésmentes parkolást biztosít./

Maximális létszám: 30 fő

A programváltoztatás jogát a Menedzserképző Központ fenntartja!

